

СТАНОВИЩЕ

от проф. инж. Димитър Танев Кайков, дн, за научните трудове

на доц. Иван Колев Иванов, дн, представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „Професор“, в област на висше образование

7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (Колоездене) за нуждите на катедра „Технически и ледени спортове“ към НСА „Васил Левски“

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Професор“ в катедра „Технически и ледени спортове“ към НСА „Васил Левски“, обявен в Държавен вестник брой 22 от 18.03.2022 г. участва един кандидат – доц. Иван Колев Иванов, дн.

Доц. Иван Колев Иванов, дн, е завършил висше образование през 2002 г. в НСА „Васил Левски“, образователна квалификационна степен „Бакалавър“ с две професионални квалификации – Учител по физическо възпитание и Треньор по колоездене, а през 2003 г. завършва ОКС „Магистър“, специалност Спорт, специализация Колоездене. През 2008 г. придобива образователната и научна степен „Доктор“, а през 2016 г. научната степен „Доктор на науките“. Ръководител е на катедра „Технически и ледени спортове“ и е член на Академичния съвет на НСА „Васил Левски“. Бил е научен ръководител на двама докторанти. Участвал е в 39 международни, национални и институционални научни и образователни проекта като преподавател, ментор, ръководител и изпълнител.

Доц. Иванов е изявен национален състезател по колоездене в различни възрастови гарнитури. За периода 1992 г. - 2002 г. е бил 22 пъти държавен шампион, 13 пъти държавен отборен шампион. Над 50 пъти се е класирал в призовата тройка на Държавни първенства, четири пъти е печелил медали от Балкански първенства. Носител е на шест купи. Той е главен треньор и инструктор по колоездене. Председател е на Колоездачен клуб НСА. Член е на управителния съвет на Българския колоездачен съюз (БКС).

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Професор“ доц. Иванов участва с 60 научни труда, от които 4 монографии, един учебник, две учебни пособия и 53 научни статии. На 33 труда, включително монографиите, учебника и учебните пособия, той е самостоятелен автор. На 27 труда е съавтор.

Представените за оценяване научни трудове на доц. Иван Колев Иванов напълно отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „Професор“ в съответствие със Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за приложението му

(ППЗРАСРБ), както и с изискванията на Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Те надхвърлят повече от шест пъти изискванията за заемане на академичната длъжност „Професор“.

Висока оценка следва да се даде на четирите монографии, три от които са представени като хабилизационни трудове, на учебника и методическите ръководства. Първият труд „Технически средства използвани в Тур дьо Франс – 2015“ в обем от 147 страници включва възникването и характеристиката на двадесет и един етапа на Тур дьо Франс. Направен е анализ на използваните технически средства в турнира. Вторият труд „Тактическа подготовка в колоезденето“ в обем от 152 страници е структуриран в четири глави, където последователно и в логическа връзка са систематизирани и анализирани различните тактически средства в колоездачния спорт. Разглеждат се същността и особеностите на тактическата подготовка при различните дисциплини. Разработена е тактическа тренировъчна програма при колоездачи V-XII клас. Третият хабилизационен труд „Техническа подготовка в колоездачния спорт“ е оформен в пет глави в обем от 156 страници. Много задълбочено са анализирани отделните техники при различните етапи на колоезденето. Представени са надеждни методи за усвояване и усъвършенстване на различните техники при колоезденето. Представена е техническа тренировъчна програма при колоездачи V-XII клас. Четвъртият монографичен труд „Начална спортна подготовка в колоезденето“ е разработен в четири глави с обем от 260 страници. Много добре са представени основните фактори, детерминиращи подготовката по колоездене. Разкрити са възможностите за усъвършенстване на системата на подбора и ориентацията в колоезденето. Създадена е методика за начална подготовка в колоездачния спорт. Изработени са нормативи за оценка и контрол на физическото развитие и специфичната работоспособност. Задълбочено и много подробно е разработен учебника „Колоездене“, където в обем от 482 страници са разгледани широк кръг от въпроси, свързани с цялостната подготовка в колоезденето. Публикуваните две ръководства по колоездене „Ръководство по колоездене на шосе“ и „Ръководство по БМХ колоездене“, включващи определени теми, са много добре разработени.

Висока оценка заслужават научните статии, голяма част от които са публикувани в чужбина. Те обхващат широк кръг въпроси, свързани с два фундаментални проблема, които са много задълбочено изследвани – подборът и спортната подготовка в колоезденето. Разкрити са характерните особености при подбора и спортната ориентация в колоезденето (2,3,5,10 14,23), проучено е мнението на специалисти и треньори за подбора и ориентацията в колоезденето (30), идентифицирани са надеждни критерии (7,20,39) и тестове

за подбор (12). Върху основата на експериментални изследвания са определени различни подходи за усъвършенстване системата на подбора в началната спортна подготовка в колоезденето (6,2,11,29,37).

Основно място в научните изследвания на доц. Иванов заемат разработените различни подходи в спортната подготовка при колоезденето. Разкрити са особеностите на подготовката на млади колоездачи и надеждни пътища за нейното усъвършенстване (2,3,5,4,9,29,38,41). Разработена е рационална структура на тренировъчния процес в състезателния период и е посочен подход за повишаване ефективността му (15,16,17,26). Проучено е желанието на студенти за участие в обучение по колоездене в процеса на физическото възпитание и спорт във ВУЗ (36). Разгледани са нови колоездачни дисциплини (31,32).

Част от публикациите са свързани с усъвършенстването на спортната подготовка и подбора. Идентифицирани са основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност при момчета, трениращи колоездене (1), измерено е натоварването посредством определяне на лактатния праг при колоездачи (7,25,45). Разгледана е поносимостта и адаптацията към хипоксичен стрес (8) и са разкрити характерните особености на хипоксични тренировки в колоезденето (1,13). Идентифициран е индекса на телесната маса при 11-12-годишни момчета, трениращи колоездене (19). Изследвано е влиянието на механичната ефективност върху сърдечната честота и кислородната консумация на колоездачи (24). Разгледана е историята на велосипедния туризъм в Европа (27). Определено е влиянието на велосипедната гума за планински велосипед върху спортния резултат при състезания (18). Разкрито е отражението на асиметрията на педалиране при различна интензивност на натоварване и зависимостта между височината на седалката и механичната ефективност на педалирането (5,8).

Доц. Иванов е участвал като съавтор в изследвания при различни видове спортове – крикет (22), хоккей на лед (33), бейзбол (34,35), джудо (40), конен спорт (42,43) и автомобилизъм (44). Публикувал е научни статии, свързани с физическото възпитание в училищата (28) и анкетно проучване на отношението на студенти от НСА „Васил Левски“ към предмета „Спорт за всички“ (21).

Представените за оценяване научни трудове имат определени научни приноси за теорията, методиката и практиката. По-значимите от тях са свързани с усъвършенстване на спортната подготовка по колоездене, подбора и ориентацията в колоезденето. Върху основата на анализите и обобщенията от задълбочения литературен обзор и на резултатите от проведени комплексни научни изследвания са разкрити значими закономерности, които са послужили

за оптимизиране на системата на спортната подготовка, ориентацията и подбора в колоезденето.

Към научните трудове на доц. Иванов има повишен интерес. В представената справка са посочени 90 цитирания, 54 от които в монографии и 36 в научни статии.

При обобщаване на анализа на представените научните трудове и посочените научни приноси определено може да се твърди, че доц. Иван Колев Иванов, дн, е специалист с висока професионална квалификация в областта на спортната подготовка и подбора в колоезденето. Той е един от малкото учени, които са постигнали високи резултати в триадата - теория, методика, практика – оригинални теоретични разработки, високи постижения в методиката като треньор и върхови лични постижения (многократен шампион) като състезател по колоездене.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На базата на високите оценки и значимите научни приноси на представените трудове, както и на професионалните качества на доц. Иван Колев Иванов, дн, да създава оригинален научен продукт и да го внедрява в практиката, предлагам на уважаемото Научно жури да му присъди академичната длъжност „Професор“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт (Колоездене).“

22.06.2022 г.

гр. София

Изготвил становището:

(проф. инж. Д. Кайков, дн)

STATEMENT

by Professor Dimitar Tanev Kaykov, D.Sc. on the scientific works of Associate Professor Ivan Kolev Ivanov, D.Sc., presented for participation in a competition for the academic position “Professor” in the area of higher education 7. Healthcare and sport, professional field 7.6 Sport, specialty Sport (Cycling) for the needs of the Department of “Technical and Ice Sports” at the National Sports Academy “Vassil Levski”

There is one candidate – Associate Professor Ivan Kolev, D.Sc., participating in the competition for the academic position “Professor” at the Department of “Technical and Ice Sports” at the National Sports Academy “Vassil Levski”, published in the State Gazette, Issue 22 of 18.03.2022.

Associate Professor Ivan Kolev, D. Sc. graduated his higher education in 2002 at the National Sports Academy “Vassil Levski” with a Bachelor’s degree and two professional qualifications – Physical Education Teacher and Coach in Cycling, and in 2003 he received his Master’s degree in the field of Sport, specializing in Cycling. In 2008 he defended his Doctor’s degree, and in 2016 he received the academic research degree Doctor of Science. He is the Head of the Department of “Technical and Ice Sports” and a member of the Academic Council of the NSA “V. Levski”. He was the supervisor of two doctoral students. He has participated in 39 international, national and institutional scientific and educational projects as a lecturer, mentor, manager and contractor.

Associate Professor Ivanov is a prominent national competitor in cycling in different age groups. For the period 1992 - 2002 he has been 22 times National Champion, 13 times State Team Champion. For over 50 times he has qualified among the leading three at State Championships, he has won medals from Balkan Championships four times. He is the winner of six Cups. He is head coach and instructor in cycling. He is the President of the Cycling Club of the NSA “V. Levski”. He is also Member of the Managing Board of the Bulgarian Cycling Union (BCU).

In the competition for the academic position “Professor”, Associate Professor Ivanov participates with 60 scientific works, 4 of them - monographs, one textbook, two course methodology books and 53 scientific articles. He is the single author of 33 works, including the monographs, the textbook and course books. He is co-author of 27 works.

The scientific works presented for evaluation by Associate Professor Ivan Kolev Ivanov completely meet the requirements for the academic position “Professor” according to the Law for the Development of Academic Staff in the

Republic of Bulgaria (DASRB) and the Regulations on the Implementation of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (RDASRB). They also meet the Regulations for acquiring the scientific degree “Doctor of Science” and for taking academic positions at the National Sports Academy “V. Levski”. They exceed more than six times the requirements for the academic position “Professor”.

The four monographs, three of which were presented as habilitation works, the textbook and methodology books, deserve high evaluation. The first monograph “Technical Facilities Used at the Tour of France - 2015” with a volume of 147 pages, includes the development and characteristics of twenty-one stages of the Tour of France. An analysis is made of the technical means used in the Tour. The second work “Tactical Preparation in Cycling” with a volume of 152 pages is organized in four chapters, where different tactical means used in cycling are presented and analysed in a logical sequence. The essence and peculiarities of the tactical preparation in the various cycling disciplines are analysed. A tactical training program is developed for young cyclists V-XII grade. The third habilitation work “Technical Preparation in Cycling” was written in five chapters of 156 pages. The different techniques used at various stages in cycling are analysed in details. Reliable methods are presented for the acquisition and improvement of different techniques in cycling. A technical training program is presented for cyclists V-XII grade. The fourth monograph work “Initial Sport Preparation in Cycling” is developed in four chapters with a volume of 260 pages. The main factors determining the preparation in cycling are very well presented. The potentials for improvement of the selection methods and sport orientation in cycling are revealed. A methodology for initial preparation in the sport of cycling is developed. Standards have been created for evaluation and control of the physical development and specific work capacity. The textbook “Cycling”, in a volume of 482 pages, presents in detail a wide range of problems, connected with the overall preparation in cycling. The two published handbooks in cycling “A Handbook of Road Cycling” and “A Handbook of BMX Cycling”, including more specific information, are also well written.

The scientific articles also deserve high evaluation, a big part of them were published abroad. They include a wide range of questions, connected with two fundamental problems, which have been very well worked out - selection and sport preparation in cycling. The specific aspects of selection and sport orientation in cycling are revealed (2,3,5,10 14,23), opinions of specialists and coaches on the selection and sport orientation in cycling are studied (30), reliable criteria (7,20,39) and selection tests (12) are specified. On the basis of the experimental research, various approaches are offered for improvement of the system of selection in the initial preparation in cycling (6,2,11,29,37).

A major part of the research work of Assoc. Professor Ivanov is devoted to the development of various approaches used in sport preparation in cycling. Specific

aspects in the sport preparation of young cyclists and reliable ways of its improvement are revealed (2,3,5,4,9,29,38,41). A rational structure of the training process in the competition period is worked out, and a method of increasing its effectiveness is offered (15,16,17,26). The interest of students to participate in a cycling training course, as part of the physical education and sport courses in higher education institutions is analysed (36). New cycling disciplines are studied (31,32).

Part of the publications are connected with the improvement of sport preparation and selection. The major factors of physical development and specific work capacity of boys training cycling are identified (1), the training load is specified by determining the lactate threshold level of cyclists (7,25,45). Tolerability and adaptation to hypoxic stress are studied (8) and the specific aspects of hypoxic training in cycling are revealed (1,13). The body mass index of 11-12 year-old boys is identified (19). The influence of mechanic effectiveness on heart rate frequency and oxygen consumption of cyclists is studied (24). The history of cycling tourism in Europe is presented (27). The influence of the type of mountain bike tyres on the sport results in competitions is determined (18). The influence of pedal asymmetry at different intensities of loading is revealed, as well as, the relation between the height of the seat and the mechanical effectiveness of pedalling (5,8).

Assoc. Professor Ivanov has participated as co-author in research works on different kinds of sports – cricket (22), ice-hockey (33), baseball (34,35), judo (40), equestrian (42,43) and auto moto sports (44). He has published scientific articles, connected with physical education at school (28) and a survey on the attitude of students from the NSA “V. Levski” to the subject “Sport for All” (21).

The research works presented for evaluation have definite scientific contributions to sport theory, methodology and practice. The most important of them are connected with the improvement of sport preparation, selection and orientation in cycling. Grounded on research analyses, a large literary review, and on the results from complex scientific studies, significant interrelations are revealed, used for the optimization of the system of sport preparation, orientation and selection in cycling.

There is significant interest in the research works of Ass. Professor Ivanov. In the presented reference there are 90 citations, 54 of which in monographs and 36 in scientific articles.

Summarizing the analysis of the presented research works and the pointed scientific contributions, it can be stated with conviction that Associate Professor Ivan Kolev Ivanov, D. Sc., is a specialist with high professional qualification in the field of sport preparation and selection in cycling. He is one of the few scientists, who have achieved high results in the triad - theory, methods, practice – original theoretical research works, high achievements in the methodology as a coach, and top level personal achievements (multiple champion) as a competitor in cycling.

CONCLUSION

On the basis of the high evaluation and the significant scientific contributions of the presented research works, and on the professional qualities of Associate Professor Ivan Kolev Ivanov, D. Sc. to create original scientific profuction and to introduce it into practice, I propose to the esteemed Scientific Board to award him the academic position “Professor” in professional field 7.6 Sport, specialty “Sport (Cycling)”.

22.06.2022 г.

Sofia, Bulgaria

Member of the Scientific Board:

/Professor Engineer D. Kaykov, DSc./